

# MANUTENCIÓN **ATLETISMO** 2023

## Comida Sábado 1 (13:30-16:00 Horas)

### **Aderezos para ensaladas**

Tomate, cebolla, lechuga, maíz, pimiento rojo,  
pimiento verde, atún, zanahoria

\*\*\*\*

### **Embutidos variados**

Jamón serrano, queso curado, salchichón, chorizo

\*\*\*\*

### **1º Plato**

Ensalada de pasta

\*\*\*\*

### **2º Plato**

San Jacobos

Magra con tomate

\*\*\*\*

### **Guarnición**

Patatas panadera

Menestra de verdura

\*\*\*\*

### **Postre**

Pieza de fruta

Mousse de chocolate

## Cena Sábado 1 (21:30 – 23:00 Horas)

### **Aderezos para ensaladas**

Tomate, cebolla, lechuga, maíz, pimiento rojo,  
pimiento verde, atún, zanahoria

\*\*\*\*

### **Embutidos variados**

Jamón serrano, salchichón, chorizo, queso curado

\*\*\*\*

### **1º Plato**

Ensaladilla rusa

\*\*\*\*

**2º Plato**

Muslos de pollo deshuesados asados

Merluza rebozada

\*\*\*\*

**Guarnición**

Patatas fritas

Guisantes salteados

\*\*\*\*

**Postre**

Natillas

Fruta

Desayuno Domingo 2 (07:30 – 10:30 Horas)

**El picnic se recogerá a la salida de los clubes el domingo  
en el mismo hotel.**